May, 2023 had been a month of fulfilling HOPES of 20 poor women / Girls (Youth) to visualize their future in a hopeful manner. It had been a month of reposing trust in humanity & kind hearted people who has compassion for **HELPLESS & HOPELESS**. Sacrificing your hard earning money in the form of DONATION for Skill based Livelihood Training to Poor & Helpless to ensure their perennial source of income to LEAD a dignified life that a Human DESERVES is a SUPREME ACTIVITY.

In May, 2023 Dr. Pratibha Kumari ji (ASHIRWAD HOSPITAL, SAMASTIPUR) & Dr. Nasreen Nawab JI (BANI FATIMA MUSLIM WELFARE SOCIETY, DARBHANGA) DONATED that could make possible to start BEAUTICIAN TRAINING for 20 women & Girls.

MAYOR of Samastipur Smt. Anita Ram ji was the guest on the occasion of Beautician Training Batch Initiation on 22nd May, 2023. She encouraged all the trainees to learn the skill based training contents in such a beautiful way so that each could start to EARN after completion of the training. She also interacted with the Trainees of TAILORING Students. She extended best wishes for the ongoing developmental activities for women & girls.

All the members of the organization were present on the occasion. They too encouraged all for the training. Mrs. Bandana Kumari, Secretary, encouraged the trainees to **LEARN the Skill to EARN** after completions of the Training for their financial independence & lead life with dignity. All are equal whether literate or illiterate. Beautician is all time & weather business that run continuously throughout the year. One **SKILLED BEAUTICIAN** can earn between Rs.8, 000 to Rs.10, 000 monthly at early months & years.

Mr. Govind Kumar Jha, President, welcomed all the students, members, guardians and the Guest on the occasion. He explained in details how this 3 months **SKILL based training** is going to help them in **earning & empowering** them economically. This is going to transform their life, not completely but no one would remain **HELPLESS & HOPELESS** after completion of the Training.

Mrs. Anjali Kumari, Faculty – Beautician, explained the course contents that would be taught in 3 months.

MENSTRUAL HYGIENE DAY: 28 मई 2023 को कल्याणपुर विकास परिषद, समस्तीपुर के द्वारा समाज के वंचित एवं पिछड़े समाज के महिलाएं एवं लड़कियों को मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में विस्तृत चर्चा किया गया। संस्था के सचिव वंदना कुमारी एवं कोषाध्यक्ष सुधा कुमारी के द्वारा बताया गया कि महिला का मासिक धर्म स्वास्थ्य उसकी भलाई और उसके परिवार और समुदाय के कल्याण के लिए भी महत्वपूर्ण है। लेकिन कई बार मानसिकता, रीति-रिवाज और संस्थागत पूर्वाग्रह महिलाओं को मासिक धर्म स्वास्थ्य देखभाल प्राप्त करने से रोकते हैं। जिनकी उन्हें बेहद आवश्यकता होती है। मासिक धर्म को आज भी भारतीय समाज में एक टैबू माना जाता है। माताएं अपनी बेटियों के साथ इस विषय पर बात करने से हिचकती है | इस वर्जना (टैबू) के समाज में अभी भी प्रासंगिक होने के मुख्य कारण निरक्षरता की उच्च दर विशेष रूप से लड़कियों में, गरीबी और मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता के बारे में जागरूकता की कमी है। पीरयडस में रोजमर्रा की गतिविधियों में भागीदारी करने की मनाही होती है। ग्रामीण इलाकों में पुराने कपड़े का उपयोग, जिसका अक्सर पुनः उपयोग किया जाता है | सेनिटरी नैपकिन का उपयोग महंगा होने या अनुपलब्धता के कारण नहीं किया जाता है।

इस तरह के तरीकों से प्रजनन मार्ग में संक्रमण की आशंका बढ़ जाती है और पीरियड के दिनों में महिला के दिन-प्रतिदिन के कार्य में बाधा उत्पन्न होती है। अन्य समस्याओं में एनीमिया, अनियमित मासिक धर्म के साथ-साथ चिंता, शर्मिंदगी और शर्म जैसी मनोवैज्ञानिक समस्याएं शामिल हैं।

माहवारी के कारण उचित मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन सुविधाओं की कमी के कारण सालाना लगभग 2.3 करोड़ लड़किया स्कूल छोड़ देती हैं. जिसमें सैनिटरी नैपकिन की उपलब्धता और मासिक धर्म के बारे में तार्किक जागरूकता, सैनिटरी पैड को बदलने और निपटान हेतु लड़कियों के लिए पर्याप्त सुविधाओं की कमी शामिल है।

स्वच्छता के प्रति किया जागरूक

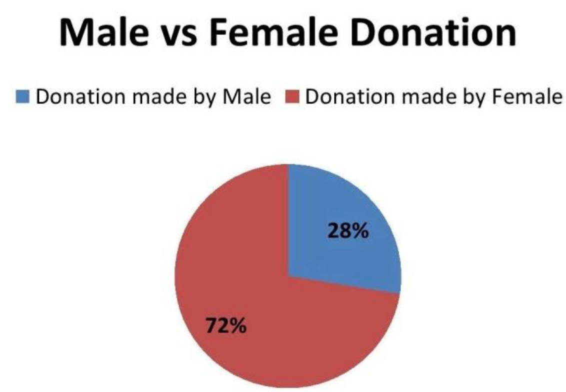
समस्तीपुर। कल्याणपुर विकास परिषद के तत्वावधान में मंगलवार को आयोजित कार्यशाला में समाज के वंचित एवं पिछड़े समाज की महिलाओं व लड़कियों को मासिक धर्म स्वच्छता की जानकारी दी गयी। कार्यशाला में संस्था की सचिव वंदना कुमारी एवं कोषाध्यक्ष सुधा कुमारी ने कहा कि महिला का मासिक धर्म स्वास्थ्य उसकी भलाई और उसके परिवार और समुदाय के कल्याण के लिए महत्वपूर्ण है। लेकिन कई बार रीति-रिवाज और संस्थागत पूर्वाग्रह महिलाओं को मासिक धर्म स्वास्थ्य देखभाल प्राप्त करने से रोकते हैं। जिनकी उन्हें बेहद आवश्यकता होती है।

किशोरियों को मासिक धर्म स्वच्छता, पैड्स, टैम्पून और कप्स जैसे मासिक धर्म उत्पादों का उपयोग करने के बारे में शिक्षित करना बहुत महत्वपूर्ण है। मासिक धर्म उत्पाद का उपयोग करने से पहले और बाद में हाथ धोना, पैड और टैम्पून का उचित निपटान, सैनिटरी पैड को हर कुछ घंटों में बदलना और 8 घंटे से अधिक समय तक टैम्पून का उपयोग न करना जैसे सरल उपाय बहुत महत्वपूर्ण हैं। इस अवसर पर सदस्य एकता कुमारी, जयोति कुमारी, अंजली कुमारी (वयूटिशियन), गीतांजली कुमारी (सिलाई प्रशिक्षक), खुशवू, ममता, सन्ध्या, सुजाता,रेणू, अंशू, सिमरन और अन्य उपस्थित रही।

Donation Collection: In May, 2023, a total Rs.56, 000 had been collected as donation from four kind donors. All other kind, benevolent, & Philanthropist people were contacted & convinced for donation so that other courses (Computer,& Mehndi) may run simultaneously but lack of sufficient fund at account doesn't allow to do so.

Kalyanpur Vikash Parishad					
Reg. Non Governmental organization committed for social Development (Help the Helpless)					
Sr. No	**Donators**	**Profession**	**Mode of Payment**	**Date**	**Amount**
18	**Donation Made in Feb - 2023**		Transfer	Feb,23	11,104
34	**Donation Made in March - 2023**		Transfer	March,23	4,401
	Bank Interest (+)				15
	Bank Service Charge(-)				-17.7
35	Md. Sajjad Ahmad	Health Staff	Transfer	April,23	13,001
36	Kumari Sharda	Health Staff, GOB	CASH	9/5/2023	500
37	Dr.Nasreen Nawab (BANI FATIMA MUSLIM WELFARE SOCIETY)	Education	NEFT	9/5/2023	5,000
38	Dr. Pratibha Kumari (Ashirwad Hospital)	Health Department	CHEQUE	16/5/2023	50,000
39	Mohit Agrawal	Businessman	CASH	21/5/2023	500
Total Donation					**84,503.3**

Appreciation Letters were shared to all kind donors for their contributions for **SKILL DEVELOPMENT TRAINING COURSE**. Their contribution could make it possible to run **FREE COURSES** for Poor & Helpless women & Girls of the Society.



PIPELINED ACTIVITIES:

1. Mehndi Training
2. Beautician Training – **Batch Started on 22nd May, 2023**
3. Computer Training
4. Evening Tuition class for poor children
5. Literacy Class for illiterate women
6. Sanitary Pad Availability to Poor women & Girls (Washable & Reusable)
7. Awareness Training (drive) on Environment, Education, Child Marriage, Sanitation, Nutrition & Flood
8. Extend Medical Help (Monetary) to Poor & Helpless including women, children & old
9. Availability of Cooked Hot Food to Poor & Helpless women, children & old aged people
10. Monetary Help to Poor & Helpless for CREMATION OF DEAD BODY.

APPEAL FOR MONTHLY CONTRIBUTION / DONATION

This is an open appeal to all the kind donors of past months to contribute the least you can to sustain the developmental trainings & activities for poor & helpless women & children. I would also appeal to donors to add atleast one more kind donor with you in the **MISSION TO CHANGE & TRANSFORM** Human Lives.

KALYANPUR VIKAS PARISHAD (SOCIETY) is your Social organization to "Help the Helpless".

****